

# לפני חודשיים הופיעה לצד הטור שלי תמונה עם הפריים הבא: יום שישי לפני הדלקת נרות, אני והילדים שלי יושבים על הספה, כולנו מדוגמים, כוס הקפה שלי מוכנה ואני פותחת את המגזין החדש. כשצילמנו את התמונה, אמרתי לילדים: "כשיגיע המגזין הבא, אתם תופיעו כאן". "באמת?" שאלו כולם בהתלהבות. "כן", אמרתי והשבת נכנסה.

חודש לאחר מכן התרגשתי לראות את התמונה במגזין שאני מנויה עליו עוד מהימים שרק חלמתי על משפחה. "זוכרים שהבטחתי לכם שתופיעו כאן?" שאלתי בהתלהבות. דממה. "רוצים לראות?" שאלתי שוב אך הילדים לא הביעו עניין. בתגובה, הבכורה דפדה בחוסר חשק ושאלה "זה?", הצביעה על התמונה וסגרה את המגזין. הקטנים התעלמו לחלוטין.

איפה ההתלהבות שהייתה להם לפני חודש? הרהרתי לעצמי. הילדים שלי אולי לא יזכרו מה הבטחתי להם, ובכל זאת כדאי לי לזכור את ההבטחות שלי ולעמוד מאחוריהן,

בלי קשר לפידבק שאקבל. כשאני מזכירה לילדים משהו שהבטחתי והם מזמן שכחו, ההבטחה היא לא "אישיו". כשאני עומדת במילה שלי, ולא משנה למי נאמרה ועבור מה, אני שומרת על טוהר המילה. כשמדובר בהבטחה לילדים, גם אם הם

לא יזכרו או שזה לא יעניין אותם כשיגיע הרגע - פירעון ההבטחה מחלחל ללב שלהם ומשפיע בטווח הארוך. אימא מקיימת הבטחות. המילה של אימא חשובה, היא עומדת מאחוריה. הילדים שלי עדיין קטנים, אבל אין לי ספק שברגעים כאלו נבנה האמון במערכת היחסים בינינו.

נ.ב.: לעולם אל תשווי את מאחורי הקלעים שלך לרגעים פוטוגניים של מישהי אחרת. הפריים היפה הוא - לא ככה נראים ימי שישי אצלנו, אלא זה רק רגע אחד בזמן שלפני ואחריו יש חיים שלמים. אני מעדיפה לזכור (ולכן גם מתעתדת) את הרגעים הטובים, זה נותן לי כוח במסע הזה של החיים.

**אפרת זכריה**  
אימא לארייה,  
אמרי, איימי וארי.  
נשואה ליהונתן,  
מנחה סדנאות  
העצמה וסטיילינג,  
יוצרת תוכן  
לעסקים ובעלת  
הבלוג "דוכסית"

@dukasitblog



צילום: הודיה נטן

+ הסטורי של +  
**אפרת**



+ הסטורי של +  
**חן**

# כן, את בהחלט יכולה! ואני רוצה להוכיח לך עד כמה.

בכל פעם שאת מרגישה שיש משהו שהוא בלתי אפשרי עבורך, אני רוצה שתזכרי בדוגמה הבאה.

אם הייתי אומרת לך שאת צריכה להרוויח 50,000 שקלים בחודש, כנראה היית אומרת לי: "תקשיבי, אין סיכוי שאני יכולה לעשות את זה! נפלת על הראש?".

**חן כלפון**  
מאמנת לצמיחה  
עסקית וכלכלית.  
מרצה בתחומי  
דיגיטל, חינוך  
ועסקים. נשואה  
4+

@Chenhalfony

אבל אם הייתי אומרת לך: "את צריכה להשיג 50,000 שקלים בחודש ואם לא, יקרה משהו רע".

במקרה כזה את תעשי הכול כדי להשיג את הכסף. בין אם זה דרך העסק שלך, בין אם בעזרת מכירת חפצים אישיים, או אפילו קיבוץ נדבות. הכול כדי להשיג זאת!

מה השתנה? שום דבר! רק המחשבה שלך! ההזדמנויות האלה היו נתונות לך גם לפני, את פשוט לא ראית אותן. מה שהשתנה זו ההבנה שאת מוכרחה להשיג את הכסף כי החיים שלך תלויים בו.

פעמים רבות אנחנו רואים אנשים שמגיעים לנקודת קצה ורק אז עושים שינוי משמעותי בחיים שלהם, והאמת היא שאין צורך להגיע לנקודת קצה כדי לקום ולשנות. לא צריך לחכות לנפילה כלכלית, חולי, גירושין, או כל דבר רע אחר. זה רק טריגר שנותן מוטיבציה ותחושה של "אין לי מה להפסיד", אבל בפועל המרחב הפיזי לא השתנה, רק המחשבה, ואת זה אפשר לעשות גם ממש היום.